



IN BICI LUNGO IL CAMMINO DI SANTIAGO DA ASTORGA

Viaggio individuale
8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

Questo non è solo un tour in bici! Il Camino de Santiago è un antico pellegrinaggio di grande significato storico, culturale e spirituale che continua a essere condiviso dai pellegrini di ogni ceto sociale, l'unico percorso a lunga distanza ad aver ottenuto il riconoscimento del Patrimonio Mondiale. Persone provenienti da tutto il mondo fanno questo viaggio ogni anno, ognuno con la propria personale ragione, ragioni che solo in parte possono essere definite spirituali. Per la maggior parte di essi rimarrà un'esperienza unica, vera, commovente, intensa e gratificante allo stesso tempo. Non dimenticate di munirvi di una conchiglia di San Giacomo - simbolo di questo pellegrinaggio: potrete trovarla alla partenza e diventerà un significativo ricordo di questa esperienza. E se desiderate essere un vero pellegrino non dimenticate di richiedere la credenziale.

CARATTERISTICHE TECNICHE

L'itinerario, è collinare e montagnoso e richiede una buona preparazione. Percorso prevalentemente su asfalto (sconsigliato da fare in MTB), su stradine secondarie; nell'avvicinarci a Santiago eviteremo le strade troppo trafficate scegliendo strade parallele attraverso la campagna.

PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO

1° GIORNO: Arrivo individuale ad Astorga

Arrivo individuale nella monumentale e storica Astorga. Possibilità di visitare il centro con la chiesa di Gaudi e la cattedrale. Doverosa la visita al Palaio Episcopal.

2° GIORNO: Astorga – Molinaseca (ca. 49 km, + 707m)

La prima tappa vi porterà a lasciare la pianura castigliana per salire progressivamente verso le montagne di Leon, su fino al punto più alto del Cammino, Monte de la Cruz del Ferro (la croce di ferro) dove è tradizione lasciare una piccola pietra che ognuno porta con sé da casa. Da qui il resto del percorso è prevalentemente in discesa e il panorama che vi accompagnerà è veramente splendido.

3° GIORNO: Molinaseca – O’Cebreiro (ca. 58 km, + 939)

La giornata inizia con una pedalata di 25 km tra i vigneti per raggiungere la bellissima città di Villafranca; proseguirete poi fino a O’Cebreiro, la porta di ingresso alla verdeggiante regione della Galizia.

4° GIORNO: O’Cebreiro – Sarria (ca. 44 km, + 258m)

Siete ora in Galizia e osserverete diversi cambiamenti: nel paesaggio, nella cultura, nella gastronomia e per finire anche nell’idioma. Il percorso oggi sarà più facile: seguirete infatti in discesa la strada verso Samos dove si trova uno dei più antichi e bei monasteri di Spagna, il monastero benedettino di Samos. Proseguimento fino a Sarria.

5° GIORNO: Sarria – Palas de Rei (ca. 48 km, + 1177m)

Oggi l’itinerario in bicicletta attraverserà un bellissimo paesaggio rurale punteggiato di piccoli villaggi. La maggior parte di questo percorso segue strade e sentieri alberati, un mix di vie di campagna poco trafficate e vecchi sentieri. Alla fine della giornata si raggiunge Palas de Rei, una piccola città dove si respira già lo spirito del vero pellegrino.

6° GIORNO: Palas de Rei – Rua (ca. 60 km, + 1170m)

Per oggi aspettatevi una serie di saliscendi, non lunghi ma costanti, che richiederanno un certo impegno. In bici attraverso la campagna della Galizia arriverete a Melide, famosa per le sue “pulperías” dove varrà la pena assaggiare la famosa specialità locale del Pulpo alla Gallega. Arrivo a destinazione a Rua.

7° GIORNO: Rua – Santiago de Compostela (ca. 27 km, +599m)

Ci sono colline impegnative da affrontare prima di arrivare al “Monte do Gozo” (la collina della gioia), ma i vostri sforzi saranno ripagati! Da qui per la prima volta vedrete la cattedrale di Santiago in lontananza. Questa ultima tappa non è lunga e questo vi consentirà di godere al meglio della fantastica città di Santiago. Sarà emozionante ritrovarsi nel cuore del Cammino, nella Plaza de Obradoiro che domina la Cattedrale costruita in onore di San Giacomo. Pienamente soddisfatti di questa esperienza godetevi l’atmosfera ricca di storia e non dimenticate di far porre l’ultimo timbro sulla credenziale del pellegrino.

8° GIORNO: Santiago de Compostela, partenza individuale

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

E’ possibile proseguire il Camino fino a Finisterre (estensione 3 giorni/2 notti)

IL CAMMINO DI SANTIAGO DA ASTORGA VACANZA IN BICICLETTA

INFORMAZIONI GENERALI:

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 286 km
- **Punto di partenza:** Astorga
- **Arrivo:** Individuale

In aereo: aeroporto internazionale di Madrid o Santiago.

Da Madrid collegamenti giornalieri in bus con la compagnia ALSA (da „estacion sur“ o dal terminal 4 dell'aeroporto di Madrid); solitamente ci sono 5 bus al giorno, durata 4 / 5 ore, costo da € 25,- a persona

Da Santiago treno (Renfe) sol alle 09.25, durata da 5 ore, prezzo da € 32,-/persona. In alternativa bus della compagnia Alsa con partenza alle 08h00, durata circa 6 ore, costo da € 27,-/persona

- **Alloggio:** Hotel 2*- 3* ben posizionati vicino al Camino,
Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.
- **Bici a noleggio:**
Trekking bike 24 rapporti (Orbea Travel o similare)
Bicicletta elettrica

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in hotel in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto 1 bagaglio da una struttura all'altra
- Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario in inglese
- Assistenza telefonica d'emergenza in inglese o spagnolo
- Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio di andata e ritorno
- Pranzi e cene
- Le bevande
- Le mance
- Le visite e gli ingressi
- Eventuali mezzi pubblici o transfers
- Gli extra in genere di carattere personale
- Tutto quanto non specificato sotto la voce "La quota comprende"

PARTENZE DEL VIAGGIO INDIVIDUALE 2021:

ARRIVO

Ogni giorno
dal 01/04/2021 al 15/10/2021

PREZZI 2021

QUOTE A PERSONA

Quota in camera doppia con prima colazione	€ 620,00
Supplemento camera singola	€ 122,00
Supplemento mezza pensione (tranne a Santiago)	€ 90,00

SERVIZI SUPPLEMENTARI

Bicicletta a noleggio	€ 90,00
Bicicletta elettrica	€ 180,00
GPS	€ 30,00
Trasporto bagaglio extra/a collo	€ 63,00

NOTTI SUPPLEMENTARI ASTORGA

Quota in doppia per notte B&B	€ 45,00
Quota in singola per notte B&B	€ 70,00

NOTTI SUPPLEMENTARI SANTIAGO

Quota in doppia per notte B&B	€ 45,00
Quota in singola per notte B&B	€ 75,00

E' consigliato acquistare una polizza facoltativa annullamento di viaggio.
Prezzi validi salvo cambiamenti nell'offerta, omissioni, errori di stampa o aritmetici.